



HBSC

*Stili di vita e salute
dei giovani della regione Lazio
tra 11, 13, 15 e 17 anni*



Regione Lazio - 2023



REGIONE
LAZIO

Direzione Regionale Salute e Integrazione Sociosanitaria - Area Promozione della Salute e
Prevenzione Dott.ssa Alessandra Barca

Referenti Regionali: Giulia Cairella, Maria Teresa Pancallo, Lilia Biscaglia, Alessandra Barca

Ufficio Scolastico Regionale: Paola Mirti, Milena Pomponi

Comportamenti a rischio di dipendenza

Una delle tematiche maggiormente discusse in ambito di **promozione della salute in adolescenza**. In questo periodo della vita, infatti, aumenta la probabilità di sperimentare e adottare comportamenti trasgressivi che possono avere conseguenze sulla salute attuale e futura. Fra questi l'uso di sostanze lecite come **l'alcol**

IL CONSUMO E L'ABUSO DI ALCOL fra gli adolescenti è un fenomeno che non può essere sottovalutato e che può aver ripreso vigore in seguito alla fase pandemica che ci stiamo lasciando alle spalle.



E', quindi, fondamentale **monitorare questo fenomeno** perchè:

- è in questa età che si stabiliscono i modelli di consumo che saranno poi verosimilmente mantenuti nell'età adulta (possibile legame tra l'iniziazione in giovane età e l'abuso in età adulta).
- L'alcol rimane la sostanza maggiormente utilizzata dai giovani dopo la scuola primaria, rendendo pertanto utile monitorare i consumi, identificare i fattori ad essi associati e stabilire politiche utili a limitarli

Comportamenti di dipendenza

Nelle tabelle che seguono viene descritta la quota di ragazzi che ha bevuto alcol nella propria vita e negli ultimi 30 giorni.

Frequenza del consumo di alcol nella vita, per età (%)

	11 anni	13 anni	15 anni	Totale
Mai	84,5	62,9	31,2	59,6
1-2 giorni	8,0	17,0	16,8	13,9
3-5 giorni	3,9	6,8	9,6	6,8
6-9 giorni	1,2	4,1	10,3	5,2
10-19 giorni	1,0	3,3	10,9	5,1
20-29 giorni	0,3	1,0	5,0	2,1
30 giorni o più	1,0	4,8	16,2	7,4

Frequenza del consumo di alcol negli ultimi 30 giorni, per età (%)

	11 anni	13 anni	15 anni	Totale
Mai	91,8	78,7	49,4	73,3
1-2 giorni	5,4	11,0	25,4	13,9
3-5 giorni	1,5	4,7	11,5	5,9
6-9 giorni	0,7	2,3	6,1	3,0
10-19 giorni	0,1	1,6	4,3	2,0
20-29 giorni	0,1	0,5	1,4	0,7
30 giorni o più	0,5	1,3	1,9	1,2

La maggior parte dei ragazzi di 11 e 13 anni intervistati ha dichiarato di non aver “mai” bevuto alcol nella sua vita. Tale percentuale si riduce con l’aumentare dell’età, passando dal 84,5% degli undicenni al 31,2% dei quindicenni. Il medesimo trend si osserva analizzando gli ultimi 30 giorni

- La tabella seguente riporta la frequenza di consumo di alcol quotidiana per genere ed età.

Frequenza di consumo di alcol ogni giorno negli ultimi 30 giorni, per genere ed età per età (%)

	11 anni	13 anni	15 anni	Totale
Maschi	0,5	1,9	2,0	1,4
Femmine	0,5	0,6	1,9	1,0

- Di seguito il dettaglio dei consumi riferiti a specifiche bevande alcoliche:

Frequenza di consumi riferiti a specifiche bevande alcoliche (%)

	Ogni giorno	Ogni settimana	Ogni mese	Raramente	Mai
Birra	0,7	5,0	4,7	16,2	73,4
Vino	0,6	2,8	4,6	17,3	74,6
Superalcolici	0,6	4,4	6,0	15,4	73,6
Alcolpops	0,7	2,6	4,3	11,8	80,6
Spritz	0,6	3,2	4,2	13,4	78,6
Altra bevanda alcolica	0,8	4,9	6,0	15,4	72,9

HBSC ha da sempre indagato anche il fenomeno dell'*ubriachezza*. Nella tabella che segue si può dunque osservare la frequenza con cui i ragazzi di 11, 13 e 15 anni dichiarano di adottare questo comportamento scorretto.

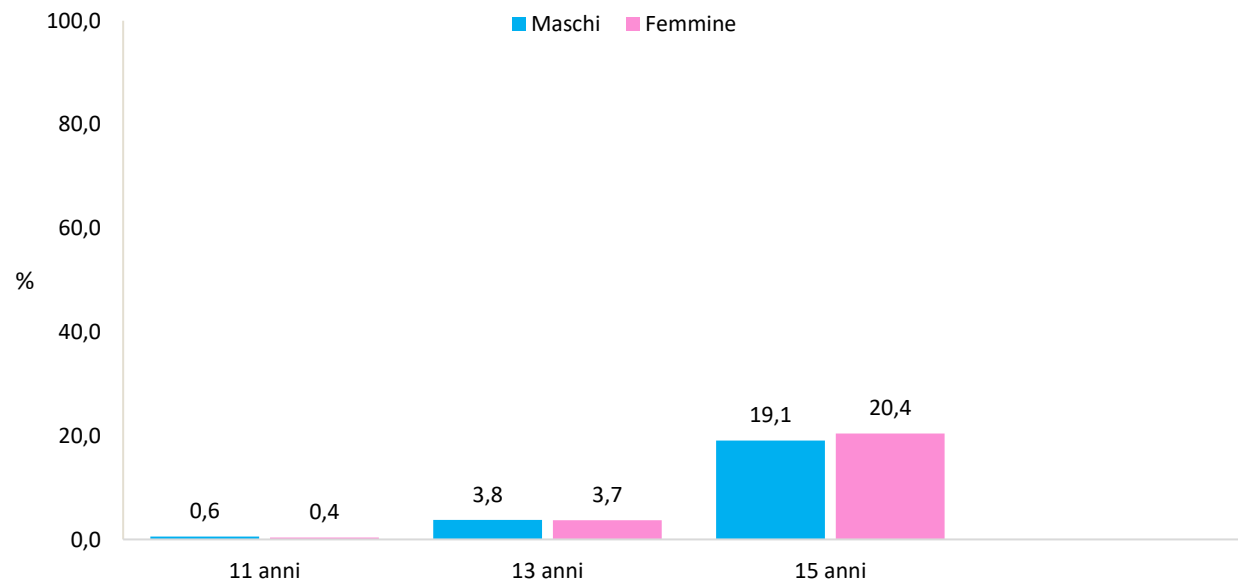
Frequenza di ubriacatura nella vita, per età (%)

	11 anni	13 anni	15 anni
No, mai	97,6	90,2	67,6
Si, una volta	1,9	6,0	12,7
Si, 2-3 volte	0,4	1,4	12,1
Si, 4-10 volte	0,0	1,5	4,0
Più di 10 volte	0,1	0,9	3,6

I dati raccolti ci consentono di stabilire che il fenomeno dell'*ubriachezza* si incrementa sensibilmente con l'aumentare dell'età

Nel grafico sottostante è possibile osservare le differenze di genere ed età nella frequenza di ubriachezza; in particolare in coloro che dichiarano di essersi ubriacati 2 volte o più nella vita.

Frequenza di coloro che dichiarano di essere stati ubriachi 2 volte o più nella vita, per età e genere



I maschi, in percentuale simile alle femmine, dichiarano di essersi ubriacati due volte o più nella vita.

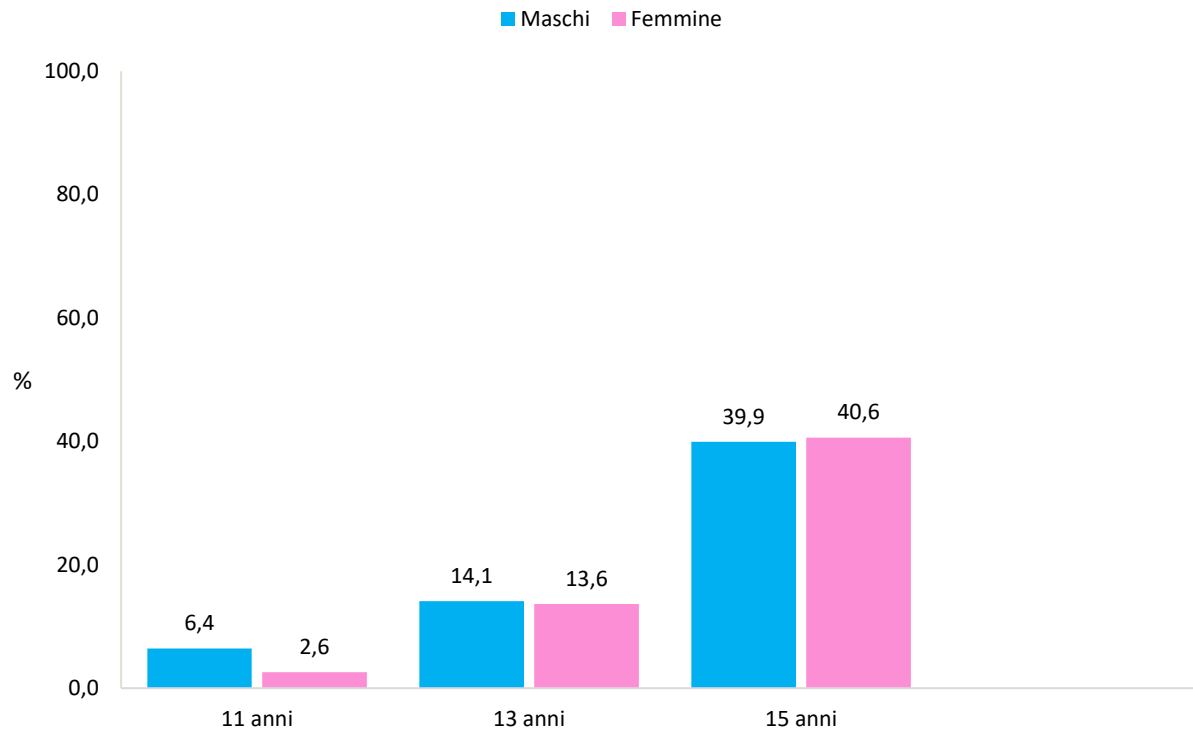
Il Binge Drinking negli adolescenti

Nella sorveglianza HBSC è indagato anche il ***Binge Drinking***, ovvero il consumo in una sola occasione di oltre 6 Unità Alcoliche (UA = 12 grammi di alcol puro) di una qualsiasi bevanda alcolica, fenomeno che si sta sempre più diffondendo tra i giovani. A riguardo negli ultimi anni per contrastare tale fenomeno si stanno sviluppando strategie con azioni che vanno dalla riduzione dell'accessibilità alle bevande alcoliche e all'esposizione alle pubblicità sull'alcol, ad attività di ricerca e monitoraggio sul tema

Comportamenti di dipendenza

Nella figura che segue è possibile notare le differenze di genere nella frequenza di *binge drinking*.

Frequenza di coloro che dichiarano di aver consumato almeno una volta 5 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione negli ultimi 12 mesi, per età e genere (%)



I ragazzi di 13 e 15 anni, dichiarano di aver consumato in un'unica occasione 5 o più bicchieri di alcol, in percentuale simile tra i due generi, mentre all'età di 11 anni, i maschi risultano in percentuale maggiore rispetto alle femmine (6,4% vs 2,6%). Il fenomeno del *binge drinking* aumenta con l'età

GLI INDICATORI DI HBSC STRATIFICATI PER IL FAS (%)

Solo 15 enni

	FAS basso	FAS medio	FAS alto
Consumo di alcol, almeno un giorno negli ultimi 30 giorni	52,6	47,1	58,7
Ubriachezza, 2 o più esperienze nella vita	21,8	19,9	18,6
Binge drinking, almeno 1 volta negli ultimi 12 mesi	38,8	40,6	40,8

Lo *stato socio economico familiare* non sembra determinare differenze sostanziali nelle diverse fasce d'età, anche se alcuni comportamenti scorretti relativi al consumo di alcol, si apprezzano maggiormente nel livello di FAS alto

PER UN CONFRONTO NEL TEMPO...

Di seguito si riporta un confronto negli anni 2018 e 2022 di alcuni indicatori. Tra le due raccolte dati, quella del 2018 e quella del 2022, si è verificata la pandemia da COVID-19 che ha di fatto inciso sulle abitudini e gli stili di vita di tutti, compresi gli adolescenti. Nel confronto a seguire, il 2022 è considerato l'anno di raccolta dati post-pandemia.

Gli indicatori storici di HBSC: un confronto pre e post pandemia (%) - solo 15enni

	2018	2019
Consumo di alcol, almeno un giorno negli ultimi 30 giorni	47,8	50,6
2 o più esperienze di ubriachezza nella vita	17,4	19,7
Binge drinking: almeno 1 volta negli ultimi 12 mesi	43,3	40,3

Nel periodo post pandemico, messo a confronto con il precedente, appare evidente come le cattive condotte siano più frequenti a 15 anni. Rispetto agli altri comportamenti a rischio, si assiste ad una minore differenza per genere nel consumo di alcol, che risulta lievemente a favore dei maschi. E' pressochè uguale la differenza di genere nella pratica del Binge Driking.

Nel periodo post pandemico si assiste ad un lieve aumento delle esperienze di ubriachezza e del consumo minimo di alcol.

GLI INDICATORI DI HBSC NEI 17 ENNI

La sorveglianza HBSC del 2022 ha coinvolto anche i 17enni i cui dati, relativi al consumo e abuso di alcol, sono riportati nelle tabelle che seguono:

Frequenza del consumo di alcol nella vita, per genere (%)

	Maschi	Femmine	Totale
Mai	13,8	14,6	14,2
1-2 giorni	10,8	12,7	11,6
3-5 giorni	9,7	8,2	9,0
6-9 giorni	7,3	9,6	8,3
10-19 giorni	12,3	11,0	11,8
20-29 giorni	6,7	10,8	8,5
30 giorni o più	39,4	33,1	36,6

Frequenza del consumo di alcol negli ultimi 30 giorni, per genere (%)

	Maschi	Femmine	Totale
Mai	25,1	23,6	24,4
1-2 giorni	25,1	32,2	28,2
3-5 giorni	18,5	24,8	21,3
6-9 giorni	14,7	10,6	12,9
10-19 giorni	9,4	5,7	7,8
20-29 giorni	1,9	1,2	1,6
30 giorni o più	5,3	1,9	3,8

Solo il 14,2% dei ragazzi intervistati ha dichiarato di non aver “mai” bevuto alcol; tra coloro che lo consumano, il 75,5% lo ha bevuto negli ultimi 30 giorni, seppur con diversa frequenza.

Nella tabella che segue è riportata la frequenza di consumo di alcol quotidiana per genere.

Frequenza del consumo di alcol ogni giorno negli ultimi 30 giorni, (%)

Maschi	5,3
Femmine	1,9

Di seguito si riporta il dettaglio dei consumi riferiti a specifiche bevande alcoliche

Frequenza di consumi riferiti a specifiche bevande alcoliche (%)

	Ogni giorno	Ogni settimana	Ogni mese	Raramente	Mai
Birra	1,9	24,9	15,8	33,8	23,6
Vino	1,6	15,5	18,0	40,3	24,6
Superalcolici	0,6	22,8	22,0	35,0	19,7
Alcolpops	1,2	7,9	7,6	29,7	53,7
Spritz	1,4	22,9	25,2	34,3	16,2
Altra bevanda alcolica	1,2	25,3	24,9	33,1	15,5

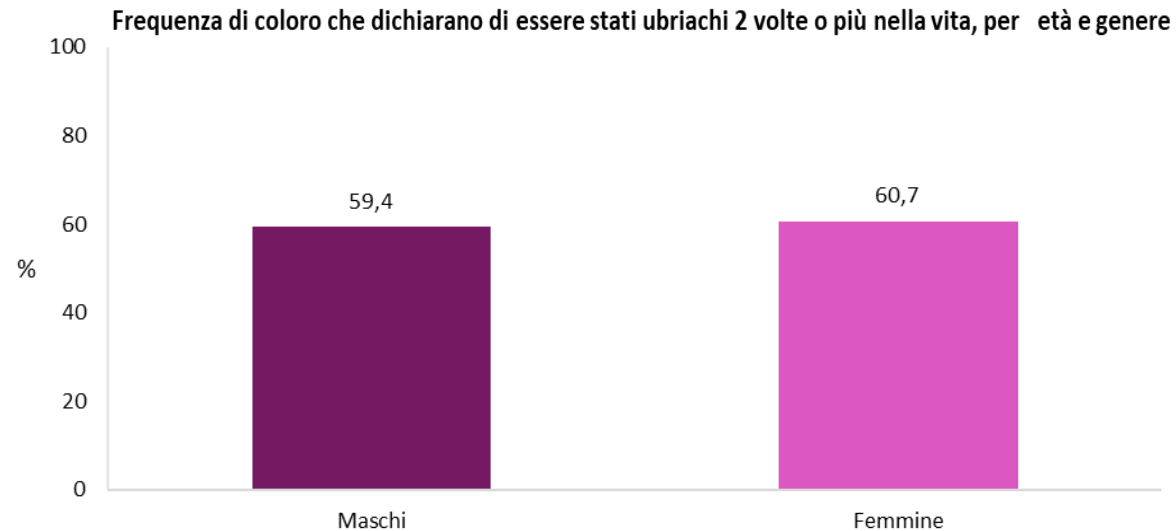
Anche per i 17enni HBSC ha indagato il fenomeno dell'ubriachezza. Nella tabella che segue si può dunque osservare la frequenza con cui i ragazzi di 17 anni dichiarano di adottare questo comportamento scorretto.

Frequenza di ubriacatura nella vita, (%)

No, mai	34,6
Si, una volta	16,8
Si, 2-3 volte	20,9
Si, 4-10 volte	15,6
Più di 10 volte	12,0

Il fenomeno dell'ubriachezza è particolarmente diffuso tra i ragazzi (65,3%).

Il grafico che segue mostra le differenze di genere nella frequenza di ubriachezza; in particolare in coloro che dichiarano di essersi ubriacati 2 volte o più.

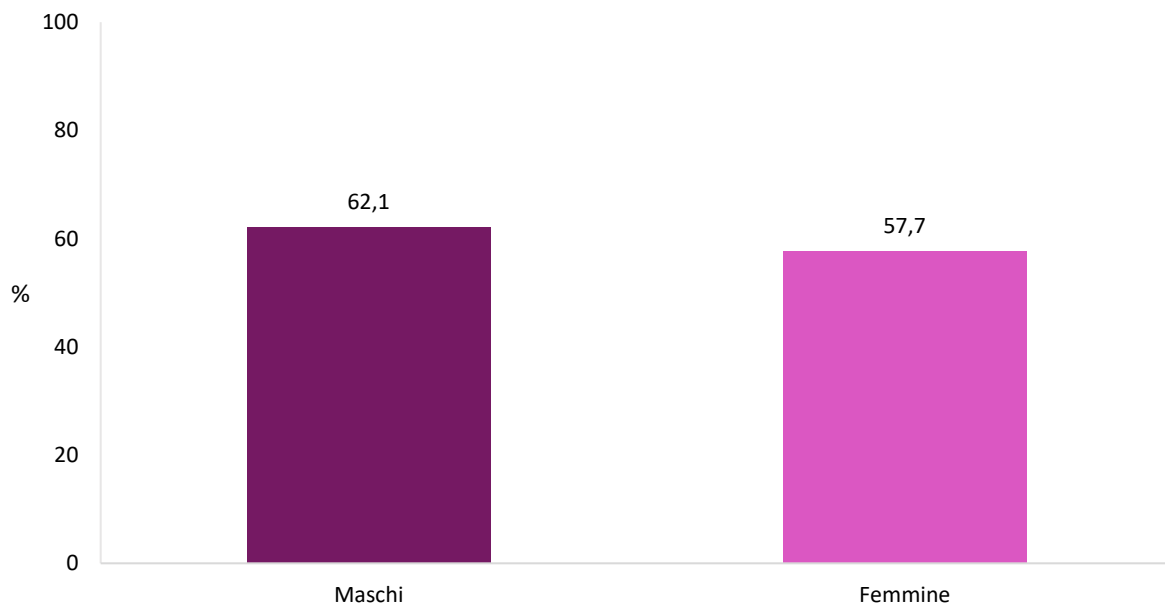


Non vi è una rilevante differenza di genere, le femmine prevalgono lievemente rispetto ai maschi nel dichiarare di essere stati ubriachi due volte o più nella vita.

Il Binge Drinking

Nell'indagine viene indagato anche il Binge Drinking. Nel grafico che segue sono rappresentate le differenze di genere nella frequenza di questo fenomeno

Frequenza di coloro che dichiarano di aver consumato almeno una volta 5 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione negli ultimi 12 mesi, per genere



I maschi, in percentuale superiore rispetto alle femmine, dichiarano di aver consumato, in un'unica occasione, 5 o più bicchieri di alcol; tale fenomeno aumenta notevolmente con l'età, infatti, nel confronto con i dati rilevati tra i quindicenni, i maschi passano dal 40% al 62%, mentre le femmine dal 40,6% al 57,7% ; si distanzia inoltre la differenza tra i due generi che diviene sempre più a favore dei maschi.